



스포츠융합자유전공학부

스포츠융합학부

Faculty of Convergence Sports

21세기, 스포츠의 패러다임이 변화하고 있습니다. 국민들의 경제 및 생활 수준의 향상은 스포츠에 대한 인식 변화와 참여의 증가를 가져왔으며, 이는 스포츠 전공 분야의 패러다임 전환을 가져오는 동시에, 다양한 스포츠 관련 분야의 발전을 촉진하였습니다. 상명대학교 스포츠융합학부는 이러한 변화를 선도하며 “스포츠의 메카! 세계로 달린다” 라는 슬로건 아래, 수요자의 니즈에 부응하는 다양한 건강, 스포츠 분야의 전문가 인재 양성에 최선의 노력을 기울이고 있습니다.

본 학부의 교육과정은 스포츠 과학에 입각한 이론과 실기 교과과정 운영뿐만 아니라 취·창업 현장 중심의 융·복합적 교육프로그램, 스포츠 산업 분야의 R&D 사업, 각종 스포츠 헬스케어 및 각종 스포츠 전공 분야의 학술사업 등을 통한 전문인 양성에 중점을 두고 있습니다. 뿐만 아니라 타학문과의 연계를 통한 실무능력 증대와 다양한 건강, 스포츠 영역에 관련된 이론 및 현장실무능력을 함양하여 졸업 후 대한민국 스포츠 분야를 이끌고 나아갈 최고의 전문 인력을 양성하고자 하는데 그 취지를 두고 있습니다.



<https://convergenceofsports.smu.ac.kr>

전화_ 041 550 5334, 041 550 5344

교육목표

변화와 혁신을 추구하고 동시에 스포츠의 미래를 만들고 이끌어 나갈 수 있는 전문가들을 양성하고자 하며 구체적 목표는 다음과 같습니다.

- 스포츠 융·복합 분야의 전문가 인재 양성
- 취·창업 스포츠 현장에서 요구되는 실무능력 함양
- 스포츠 산업 및 스포츠 과학 전공 학습을 통한 지식 함양
- 각종 생활스포츠지도사 자격증 및 관련 자격증 취득

교육내용

학년	학기	전공 교과목
1	1	스포츠운동심리학, 구기스포츠, 전공체험(스포츠융합학부), 태권도 I, 수영 I
	2	스포츠이슈, 전공체험(스포츠융합학부), 생활체육론
2	1	웨이트트레이닝기초, 하계스포츠, 스포츠헬스케어디바이스실습, 테니스, 스포츠안전, 요가, 운동학습, 올림픽문화론, 검도 I, 래프팅, 스포츠인문학적탐구, 수영 II, 인체해부학, 안전교육, 테니스 I
	2	웨이트트레이닝응용, 스포츠마케팅론, 여가경영, 스포츠멘탈헬스케어, 배드민턴, 스포츠ICT, 스포츠산업통계및실습, 스포츠투어리즘, 검도 II, 태권도 II, 스키, 운동생리학, 골프 I, 테니스 II, 웨이트트레이닝, 야외활동, 트레이닝론(PBL), 건강교육론(PBL)
3	1	평생스포츠, 골프매니지먼트 I, 스포츠정책론(PBL), 스포츠생리학실습, 액티브에이징스포츠연구, 스포츠융합창업, 스포츠산업공학론, 스포츠리더십과 지도기술(PBL), 운동역학, 운동재활 I (PBL), 골프 II, 수상스키, 스포츠영어회화, 윈드서핑, 스포츠융합디자인의이해(PBL)
	2	스포츠와사회환경, 필라테스, 스포츠경기분석학, 스포츠클리닉측정, 스포츠소비자행동론, 스포츠파이낸싱(PBL), 스포츠문화의이해, 골프매니지먼트 II, 웰니스스포츠, 스노우보드, 측정평가, 스포츠복지론, 운동처방론(캡스톤디자인), 운동재활 II
4	1	스포츠광고및홍보론, 스포츠미디어실습(캡스톤디자인), 스포츠심리학, 스킨스쿠버, 스포츠건강관리(PBL)
	2	아영과리더십, 스포츠사회학, 인라인, 스포츠마사지/테이핑, 사회체육연구법, 졸업실기

CDR (Career Development Roadmap)

CDR명	교육내용
생활스포츠 지도사	<p>생활스포츠지도사는 문화체육관광부가 부여하는 자격증으로서 체육관련 전공에서는 국가 공인 유일한 자격증이다. 생활스포츠지도사 CDR은 학생들의 생활스포츠지도사 진출을 돕기 위하여 체육실기 과목의 생활스포츠지도사 1급, 2급과 관련된 이론과 실기 실험을 준비하며, 이를 통해 학생들로 하여금 생활스포츠지도사로서 필요한 기본소양과 능력을 함양시켜주는 것을 목표로 한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> •직업군 : 생활스포츠지도사 1급, 2급 지도자(검도, 게이트볼, 골프, 권투, 농구, 당구, 라켓볼, 럭비, 레슬링, 레크리에이션, 리듬체조, 배구, 배드민턴, 보디빌딩, 볼링, 사이클, 산악, 세팍타크로, 수상스키, 수영, 스쿼시, 스키, 승마, 씨름, 야구, 에어로빅, 오리엔티어링, 윈드서핑, 유도, 인라인롤러, 축구, 카누, 탁구, 태권도, 테니스) 유소년스포츠 지도자, 노인스포츠지도자
건강운동 관리사	<p>건강운동관리사 분야는 사회체육전공 중 전문적인 분야로서 대부분의 전공 교과과정을 이수하여야 한다. 특히 트레이닝 관련 이론과목에 중점을 두고 있으며 그에 따른 실습과 트레이닝 프로그램 적용에 필요한 기본적인 실기과목 등을 실시하고 있다. 트레이닝 분야의 과정을 이수하고 관련 자격증을 취득함으로써 건강센터, 보건소, 스포츠센터, 휘트니스 클럽, 국가대표 훈련소, 각 단체의 소속대표선수 트레이너 등으로 진출하고자 하는데 목표를 두고 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> •직업군 : 건강센터, 보건소, 스포츠센터, 휘트니스 클럽, 국가대표 및 각 단체의 소속 대표선수 트레이너 등

CDR명	교육내용
퍼스널 트레이너	<p>퍼스널트레이너 분야는 개인의 신체 특성과 운동 목적을 분석하여 최적의 운동 서비스를 제공하는 전문가 양성을 목표로 한다. 이를 위해 현장에서 요구되는 전문 지식과 실무 역량을 습득하고, 고객별 신체 상태 평가 및 맞춤형 운동 프로그램 편성에 중점을 두어 교육을 실시한다. 전공 과정을 통해 관련 자격증을 취득함으로써 휘트니스 센터, 전문 PT 스튜디오, 스포츠 재활 시설 등 건강 관리 산업 전반에서 활약할 수 있는 실전형 전문가 양성을 목표로 한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 직업군 : 퍼스널트레이너(PT), 휘트니스 센터 지도자, 전문 스포츠 팀 피지컬 코치, 선수 트레이너(AT), 스포츠 재활 전문가 등
스포츠 에이전트	<p>스포츠 에이전트분야는 국내외 우수 선수의 계약과 관리에 관련된 직군으로서 교육 과정은 상황 판단력, 외국어 능력, 국제경영 감각 그리고 스포츠 마케팅 이해 능력 향상에 주안점을 두어 구성하며 이를 통해 글로벌 능력과 문제 해결 능력을 갖춘 인재를 양성함.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 직업군 : 스포츠 에이전트, 스포츠 저널리스트, 스포츠 경기분석 전문가 • 진출 분야 : 선수 에이전트, 스포츠 전문기자, 스포츠 전문방송사, 스포츠 광고기업, 스포츠미디어분석전문가, 스포츠영상분석전문가
스포츠경기 지도사	<p>일반인의 건강증진과 삶의 질 향상을 위한 생애주기별에 적합한 스포츠 기능과 방법을 지도할 수 있으며 이와 관련된 환경을 관리 할 수 있는 인재 양성 2) 운동이 필요하다고 인정되는 사람에게 건강증진, 운동기능의 향상과 복구, 운동을 통한 질환치료, 합병증 예방을 위한 체계적인 운동 방법을 계획하고 지도 관리 할 수 있는 인재 양성</p> <ul style="list-style-type: none"> • 직업군 : 스포츠경기지도 (일반인 스포츠지도, 건강운동관리) • 진출 분야 : 스포츠센터지도자, 피트니스컨설턴트, 운동재활사, 스포츠센터운영 관리자, 노인체육지도자, 운동처방사
스포츠마케터	<p>스포츠 마케터 양성 분야는 스포츠 팀 및 기업이 스포츠마케팅을 통해 인지도 향상 및 이미지 개선을 할 수 있도록 스포츠와 관련된 각종 행사지원, 선수지원, 스포츠용품 판매 등을 대행하는것과 관련된 분야로서, 교육과정은 스포츠와 경제, 스포츠마케팅, 스포츠경영, 스포츠컨설팅, 홍보, 파이낸싱, 용품, 서비스운영관리 등으로 구성되며 이를 통해 경영, 경제 그리고 소비자들의 특성에 대한 이해 능력 그리고 마케팅 전반에 대한 문제해결능력과 실무능력을 갖춘 인재를 양성함.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 직업군 : 스포츠광고, 스포츠이벤트, 스포츠용품, 스포츠관광, 스포츠미디어, 스포츠정보 • 진출 분야 : 스포츠 광고마케팅, 스포츠이벤트기획, 스포츠용품 프로모션, 스포츠관광 상품 기획, 스포츠 미디어 기획, 스포츠컨설팅관리자, 노인체육지도자, 운동처방사

특성화 분야

- 스포츠 R&D 관련 각종 국책사업수행을 통한 실무능력 함양
- 스포츠시설경영 및 공공스포츠조직 경영관리를 위한 스포츠경영관리사 양성
- 신체활동에 대한 체계적이고 과학적인 적용을 통해 국민들의 삶의 질 향상을 도모하는 스포츠 클리닉 및 헬스케어 전문 인재 양성
- 스마트 헬스케어 연계전공을 통하여 신개념의 건강관리와 서비스 시장을 형성하는 분야의 전문가 양성
- 스포츠지도사 2-3급 자격증을 취득할 수 있도록 지도

취업/진로

- 스포츠지도자(생활, 청소년, 노인, 전문) : 전공교과목 과정을 이수할 통해 생활체육지도자로서 필요한 기본소양과 능력을 함양시키며생활체육 2,3급 지도자자격증을 취득하여 청소년 스포츠단과 노인스포츠, 복지관 등에 취업하여 생활체육지도자로서 활동
- 운동처방사 : 운동처방 및 재활 분야의 과정을 이수하고 관련 자격증을 취득하여 건강검진센터, 병원, 스포츠의학센터에 취업하여 스포츠재활사 및 운동처방사로 활동
- 재활트레이너
 - 재활트레이너는 부상 예방과 회복을 돕기 위해 맞춤형 운동 처방과 재활 프로그램을 설계하는 전문가
 - 재활센터, 스포츠팀, 병원, 보건소, 국민체력센터, 복지관, 치매센터 등에서 신체 기능 회복과 건강 증진을 지원하는 역할
- 퍼스널트레이너 : 트레이닝 분야의 과정을 이수하고 관련 자격증을 취득하여 보건소, 스포츠센터, 휘트니스클럽, 국가대표훈련 및 각 단체의 소속 대표선수 트레이너로 활동
- 스포츠마케터 : 스포츠팀 및 기업이 스포츠마케팅을 통해 인지도 향상 및 이미지 개선을 할 수 있도록 스포츠와 관련된 각종 행사지원 선수지원, 스포츠용품 판매 등을 대행
- 스포츠시설경영 : 스포츠 연습과 경기가 가능하도록 설계된 경기장이나 시설물 경영관리
- 공공체육시설 관리자 : 국가나 지방 자치단체 또는 공공단체가 국민의 체육 활동에 제공하기 위하여 설치 관리 운영하는 체육시설을 하는 일
- 스포츠사무행정
 - 스포츠사무행정은 스포츠 조직운영과 행사기획, 예산관리, 행정업무 등을 담당하는 직업
 - 대한체육회, 연맹 체육회, 국민체육진흥공단, 기업 스포츠행정부서 등에서 스포츠 정책 지원과 경기 운영 관리 등의 역할을 수행
- 체육교사(방과후교사) : 방과 후 체육교사는 정규 수업 외 시간에 스포츠 프로그램을 운영하며, 학생들의 체력 향상과 스포츠 참여 기회를 확대하는 데 기여함

선배 한마디



INTERVIEW | 23학번 이○진

상명대학교 스포츠융합학부는 스포츠를 다양한 산업과 연결해 배울 수 있는 학과로, 스포츠과학, 운동생리학, 스포츠경영, 재활트레이닝 등 여러 분야를 함께 배우며 전반적인 시야를 넓힐 수 있는 점이 특징입니다.

운동역학이나 해부학 같은 기초 이론부터 스포츠테이핑, 운동처방, 트레이닝 방법 등 실무 중심 내용까지 다루어 이론과 실습을 함께 익힐 수 있다고 느꼈습니다. 또한 건강운동관리사나 생활스포츠지도사 같은 자격증과도 연계되어 진로를 구체화하는데 도움이 된다고 생각했습니다!

재활트레이닝이나 운동 지도 관련 실습, 동아리 활동을 통해 배운 내용을 직접 적용해 볼 기회가 많아 현장 경험을 쌓는데도 도움이 된다고 생각합니다!

졸업 후에는 피트니스, 스포츠 재활, 운동처방 등 다양한 분야로 진출할 수 있어 진로 선택의 폭이 넓고, 현장 전문가로 성장할 수 있는 기반도 잘 갖춰져 있다고 생각합니다.

학업뿐만 아니라 진로와 활동까지 함께 경험할 수 있는 상명대학교 스포츠융합학부는 배우면서 자연스럽게 성장할 수 있는 환경이라고 생각하며, 스포츠 분야를 폭넓게 배우고 싶은 학생들에게 충분히 추천할 수 있는 학과입니다!

INTERVIEW | 23학번 오○진

상명대학교 스포츠융합학부는 스포츠 분야의 다양한 진로를 폭넓게 경험하고 준비할 수 있다는 점이 가장 큰 장점이라고 생각합니다. 저는 고등학교 3학년까지 전문적으로 축구를 배웠었는데, 그만 두고 여러 고민과 진로를 생각해보던 중, 상명대학교 스포츠융합학부에서 많은 진로로 나아갈 수 있는 적합한 학교라 생각되어 상명대학교에 입학하게 되었습니다.

상명대학교는 이론 수업뿐 아니라 실습 중심의 교육과정인 점이 실제 현장에서 필요한 능력을 키울 수 있었다는 점이 가장 만족스러웠습니다. 운동생리학, 기능해부학, 스포츠테이핑, 트레이닝 방법론 등의 수업을 통해 몸의 움직임과 운동 원리를 깊이 이해할 수 있었고, 검도, 태권도, 골프, 테니스, 배드민턴, 수영, 인라인 등등 실기 수업들로 많은 경험을 얻을 수 있게 되었습니다.

또한 건강운동관리사, 생활스포츠지도사 등 자격증 준비 과정도 체계적으로 이루어져 있어 진로를 구체적으로 설계하는 데 많은 도움이 되었습니다. 교수님들께서 현장 경험을 바탕으로 실질적인 조언을 해주시고, 선후배 간 정보 공유도 활발해 자연스럽게 성장할 수 있는 분위기가 잘 형성되어 있습니다.

졸업 후에는 스포츠 재활센터, 피트니스 분야, 선수 트레이닝, 운동처방 분야, 코치 및 감독, 전력분석관 등 다양한 진로로 진출할 수 있다는 점 역시 큰 장점이라고 생각합니다. 스포츠를 좋아하고 현장 중심의 실무 능력을 키우고 싶은 학생들에게 상명대학교 스포츠융합학부를 자신 있게 추천하고 싶습니다.

