



스포츠무용학부

스포츠건강관리전공

Major in Sport and Health Care

스포츠건강관리전공은 신체활동을 통한 건강관리 전문가 양성을 목적으로 하고 있다. 재학생은 다양한 스포츠 기술을 익히고, 인간 움직임의 원리를 과학적으로 탐구하며, 이를 지역사회에서 실천하고 보급하는 연습과 준비를 한다.



<http://sports.smu.ac.kr/smpe/index.do>

전화_02 2287 5326

교육목표

- 스포츠지도자이면서 건강한 삶을 추구하는 사회적 본보기가 되기 위한 신체역량(Physicalliteracy)과 건강정보 문해력(health literacy) 교육
- 근거기반 스포츠건강관리 지식 습득, 생산, 전달자가 되기 위한 과학적 사고와 논리적 글쓰기 교육
- 스포츠와 건강관리 전문가로서 사회의 다양한 요구를 듣고 대처할 수 있는 리더십 교육
- 스포츠를 통한 지속가능발전 원리를 탐구하고 실천할 수 있는 윤리 실천 교육

교육내용

학년	학기	전공 교과목
1	1	네트스포츠, 전공기초스포츠
	2	전공심화스포츠, 스포츠안전
2	1	스포츠·무용생리학, 스포츠심리학, 스포츠교육학, 헬스케어와스포츠과학의이해, 볼스포츠, 리듬운동
	2	운동기능해부학, 운동학습및제어, 유아체육론, 특수체육론, 식품과운동생리학, 팀스포츠, 레저스포츠
3	1	운동처방론, 노인체육론(캡스톤디자인), 스포츠통계및특정평가, 웨이트트레이닝, 필라테스, 테니스, 스포츠캡스톤프로젝트(캡스톤디자인)
	2	운동영양학, 운동부하검사(캡스톤디자인), 스포츠경영, 운동과공중보건, 골프, 임상운동프로그램(캡스톤디자인), 동계스포츠
4	1	운동상해와재활(캡스톤디자인), 체육사, 배드민턴/탁구
	2	병태생리학, 스포츠사회와윤리

CDR

(Career Development Roadmap)

CDR명	교육내용
스포츠지도사	생활체육, 유아체육, 노인체육, 엘리트 체육 등 다양한 분야의 스포츠 지도자가 갖추어야 하는 전문지식과 창의적 문제해결 역량을 갖춘 인재를 양성한다.
건강운동증진 전문가	생활 습관 질환의 예방 및 개선을 목적으로 건강 및 체력 관리를 할 수 있는 전문 지식 역량과 현장실무에 필요한 실용성과 융복합 역량을 갖춘 전문가를 양성한다.
직무체력 전문가	경찰·소방 공무원 등 고도의 체력과 건강이 요구되는 직무 중 건강관리 교육, 체력 관리 프로그램 개발을 할 수 있는 실질적 역량을 갖춘 전문가를 양성한다.

취업/진로

스포츠건강관리전공 졸업생은 실기 지도자, 행정가, 교육자, 군인, 공무원으로 다양한 분야에서 활약하고 있다.

- 스포츠/운동 지도자 : 운동처방사(건강운동관리사 자격 취득 지원), 스포츠지도사(2급 생활스포츠 지도사 자격 취득 지원), 개인 및 재활 트레이너
- 스포츠행정 : 종목별 체육회, 시도 체육회, 관련 사, 공기업
- 연구/교육자 : 연구원, 초·중·고등학교 스포츠 강사, 체육교사(교육대학원 진학 필요), 대학교수
- 군인/공무원 : 장교, 소방관, 경호공무원

주요 취업처

- 대한장애인체육회
- 국민체육진흥공단
- 삼성의료원
- 티케이정형외과
- 리엔유프로젝트
- 스포츠몬스터아카데미
- 헬스장(피티루트, 로드짐, 에이블짐, 트루짐)
- 매일헬스뉴트리션
- 아머스포츠코리아
- 경찰청
- 국방부
- INNOCEAN
- 인포마이닝(시의료헬스케어)
- 티웨이에어서비스